



JULIA DIETRICH



Systemische Beraterin
Bergtrainerin
Coach & Moderatorin

Mit Klarheit und Freude Neuland entdecken und betreten.

Sie gewinnen neue Perspektiven zu Ihren Fragestellungen und entdecken dadurch neue Kombinationen und Pfade zu Lösungen, die vorher für Sie nicht sichtbar waren. Ich helfe Ihnen oder Ihrer Organisation, Ihrem Unternehmen den eigenen Weg zu Ihrem Ziel zu finden.

Wir verlassen das gewohnte Terrain, gehen in die Natur und verbinden bspw. das Coaching mit einem Spaziergang, machen ein Teambuilding bei einer Wanderung in einem nahegelegenen Mittelgebirge oder gehen für einen Workshop zur Visions- und Strategiearbeit in die Berge. Gerne können wir auch in einem von Ihnen gewählten Setting arbeiten. Oder wir verbinden beides.

Die Verbindung von Körper, Geist und Seele ist die Basis für eine resiliente (Selbst-) Führung im Berufs- wie im Privatleben. Dies ist meine Erfahrung aus über zwei Jahrzehnten Berufspraxis davon zehn Jahre als Führungskraft, zwei berufsbegleitend absolvierten Studiengängen sowie 15 Jahren Leistungssport.



Meine Portfolio

Zukunft gestalten

Sparringspartnerin für
Management und
Personalabteilungen



Menschen bewegen

Impulsgeberin für frische
Führungskräfte



Entwicklung ermöglichen

Trainerin für Projektteams und
Organisationseinheiten



Potenziale heben

Coach für Projektleitungen,
Mitglieder in Projektteams und
werteorientierte Menschen



Zukunft gestalten

Als Sparringspartnerin begleite ich das Management, die Geschäftsleitung oder Personalabteilungen bei der Organisationsentwicklung u. a. bei:

Identifikationsprozessen: Entwicklung von Vision, Mission, Positionierung, langfristigen Unternehmenszielen

Strategieklausuren: Vorbereitung, Moderation und Nachbereitung

Leitbildentwicklung: Gestaltung von internen Wertebildern

Veränderungsprozesse: Beratung bei der internen Kommunikationsarbeit



Entwicklung ermöglichen

Als Trainerin unterstütze ich Teams bei deren Entwicklung u. a.:

Projektteams: Training zum Projektstart für eine effektive und effiziente Team-Performance

Neue Organisationseinheiten: Aufstellung und Teambuilding bei neuen Einheiten oder Teams mit neuer personeller oder fachlicher Zusammensetzung

Bestehende Teams: Standortbestimmung, Team- und Perspektivenentwicklung

Veränderungsprozesse: Training bei Teams in Veränderungssituationen



Menschen bewegen

Als Impulsgeberin für frische und frisch gebliebene Führungskräfte sowie für die Förderung der Zusammenarbeit in Teams bewege ich Menschen z. B. durch:

Das Seminar „Führung in den Bergen“:

Die Teilnehmer erhalten Führungs-Know-how und Führungsstile anhand des Führens in den Bergen vermittelt. Dabei erleben sie selbst was es heißt, eine Gruppe in den Bergen zu führen und geführt zu werden. Als zusätzlichen Mehrwert nehmen die Teilnehmer Kompetenzen über die die Tourenplanung in den Bergen mit nach Hause.



Potenziale heben

Als Coach für Projektleitungen, für Mitglieder in Projektteams und für wertorientierte Menschen begleite ich diese auf ihrem Weg der Lösungsfindung:

Projektleitungen: Rollenklarheit und Handlungsrahmen als Projektleitung

Mitglieder in Projektteams: Aufgabe und Abgrenzung (Projekt und Linie)

Wertorientierte Menschen: Bei persönlichen Fragestellungen wie:

- Was ist meine Vision?
- Wo stehe ich beruflich, wo stehe ich privat und wo will ich hin?
- Wie gestalte ich mein Leben ausgewogen?

➤ Positionen als Führungskraft

- ✓ Leiterin des Vorstandsbüros (Abteilungsleitung)
- ✓ Leiterin Institutskommunikation und Pressesprecherin (Stabsstellenleitung)
- ✓ Leiterin interdisziplinäres Projektteam
- ✓ Teamleiterin und Key Account Manager

➤ Branchenerfahrung

- ✓ Kommunalbereich
- ✓ Wissenschaft und Forschung
- ✓ Bankensektor
- ✓ Agenturbranche

➤ Verantwortete Themen

- ✓ Strategieklausuren
- ✓ Leitbildentwicklung
- ✓ Veränderungsprozesse
- ✓ Unternehmenskommunikation

➤ Qualifikationen

- ✓ Master of Business Administration Bildungs- und Wissenschaftsmanagement, Universität Oldenburg (MBA)
- ✓ Diplom Betriebswirtin, AKAD Private Hochschule Stuttgart (FH)
- ✓ Weiterbildung Systemisches Coaching und Veränderungsmanagement (Institut Almut Probst, anerkannt vom Deutschen Bundesverband Coaching e.V.)
- ✓ Bergwanderführerin VDBS (Verband Deutscher Berg- und Skiführer e.V.)

➤ Fortbildungen

- ✓ Moderations- u. Präsentationsmethoden
- ✓ Karriere- und Führungskräfteentwicklung
- ✓ Gesprächs- und Verhandlungsführung
- ✓ Methoden der Bildungsforschung
- ✓ Online Mentoren-Training



JULIA DIETRICH

Julia Dietrich
Systemische Beraterin | Trainerin & Coach | Moderatorin
Düesbergweg 67, 48153 Münster
+49 172 / 835 22 45
info@juliadietrich.org
www.juliadietrich.org